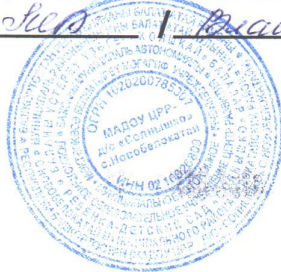


СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 10.01.2022 понедельник
д/с Светлячок Новобелокат



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
Ш000001	Каша манная молочная	130,00	3,29	5,11	15,25	119,60
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	5,00	0,05	4,10	0,05	37,00
Ш000010	Чай с сахаром	180,00	0,09	0,02	8,91	31,50
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
ИТОГО по приему: Завтрак			3,94	9,63	36,21	260,10
Дети до 3 лет Завтрак второй						
0000121	Кисель фруктовый	100,00	0,00	0,00	10,00	38,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,00	0,00	10,00	38,00
Дети до 3 лет Обед						
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	200,00	2,27	9,33	38,67	244,00
Ш000000	Компот из свежемороженной смородины	180,00	0,18	0,02	15,30	43,20
ДС00002	Плов из отварной говядины	140,00	9,13	8,29	18,00	199,36
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			13,94	18,81	95,50	623,89
Дети до 3 лет Уплотненный полдник						
0000027	Рагу овощное	100,00	5,40	5,00	9,47	112,00
ШК00126	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ЯСПЕЧ20	Печенье	50,00	5,00	2,50	45,00	207,50
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			11,34	8,10	78,32	451,80
Стоимость питания за день		113.00				
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
Ш000001	Каша манная молочная	130,00	3,29	5,11	15,25	119,60
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	5,00	0,05	4,10	0,05	37,00
Ш000010	Чай с сахаром	180,00	0,09	0,02	8,91	31,50
0000021	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,60	16,00	100,00
ИТОГО по приему: Завтрак			6,03	11,83	40,21	288,10
Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй						
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00
Дети с 3 до 7 лет Обед						
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	200,00	2,27	9,33	38,67	244,00
ДС00002	Плов из отварной говядины	140,00	9,13	8,29	18,00	199,36
Ш000000	Компот из свежемороженной смородины	180,00	0,18	0,02	15,30	43,20
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			13,94	18,81	95,50	623,89
Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник						
0000027	Рагу овощное	100,00	5,40	5,00	9,47	112,00
ШК00126	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30

0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ЯСПЕЧ20	Печенье	50,00	5,00	2,50	45,00	207,50
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			11,34	8,10	78,32	451,80
Стоимость питания за день		113.00				

Специпитание 1 Завтрак

ЛАК0001	Каша манная	130,00	3,29	4,25	10,92	84,93
СДЯП101	Ягоды протертые в ассортименте	10,00	0,05	0,03	3,00	12,90
Д07РБ19	Чай без сахара	180,00	0,09	0,02	0,02	0,90
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
ИТОГО по приему: Завтрак			3,94	4,69	25,94	170,73

Специпитание 1 Завтрак второй

ПИ7ЖЛ19	Напиток яблочный (без сахара)	100,00	0,00	0,00	8,80	33,50
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,00	0,00	8,80	33,50

Специпитание 1 Обед

ЛАК0015	Суп с лапшой домашней(ПФ)без картофеля	200,00	2,27	9,33	38,67	244,00
СД00080	Компот из свежзамороженной смородины	180,00	0,18	0,02	12,87	52,20
ЛАК0009	Плов из отварной говядины	140,00	9,13	8,29	18,00	199,36
0000065	Хлеб пшеничный	45,00	1,13	0,90	27,00	162,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			12,71	18,54	96,54	657,56

Специпитание 1 Уплотненный полдник

ШК00069	Капуста белокачанная тушеная	100,00	1,95	17,70	5,40	188,50
Д07РБ19	Чай без сахара	180,00	0,09	0,02	0,02	0,90
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			2,80	18,32	23,42	297,40
Стоимость питания за день		113.00				

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 11.01.2022 вторник
д/с Светлячок Новобелокат



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет Завтрак

Ш000018	Каша пшённая молочная жидкая	130,00	8,49	9,71	19,41	171,60
Ш000021	Кофейный напиток на молоке	180,00	1,89	1,89	9,90	63,00
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	5,00	0,05	4,10	0,05	37,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,94	16,10	41,36	343,60

Дети до 3 лет Завтрак второй

0000134	Молоко кипяченое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по приему: Завтрак второй			2,73	3,07	4,27	54,67

Дети до 3 лет Обед

0000108	Салат из свеклы с солеными огурцами	50,00	0,63	3,00	7,63	38,75
ШК00030	Щи из свежей капусты	200,00	1,34	3,14	5,86	57,00
0000034	Сметана для заправки	3,00	0,08	0,60	0,40	6,60
0000022	Макаронные изделия отварные	100,00	3,42	0,42	15,33	87,50
ШК00167	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	7,55	6,11	3,44	84,44
0000044	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодна)	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ШК00129	Хлеб ржаной (для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			17,00	14,52	59,06	466,53

Дети до 3 лет Уплотненный полдник

ДС00032	Сгущенка порционная	25,00	1,30	1,10	8,64	58,00
ДО7ИК20	Блины (2вариант)	100,00	7,40	14,00	32,80	290,00
Ш000010	Чай с сахаром	180,00	0,09	0,02	8,91	31,50
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			8,79	15,12	50,35	379,50
Стоимость питания за день		113.00				

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

Ш000018	Каша пшённая молочная жидкая	130,00	8,49	9,71	19,41	171,60
Ш000021	Кофейный напиток на молоке	180,00	1,89	1,89	9,90	63,00
0000021	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,60	16,00	100,00
0000031	Сыр порционный	10,00	4,20	3,20	8,00	54,00
ИТОГО по приему: Завтрак			17,18	17,40	53,31	388,60

Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй

0000134	Молоко кипяченое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по приему: Завтрак второй			2,73	3,07	4,27	54,67

Дети с 3 до 7 лет Обед

0000108	Салат из свеклы с солеными огурцами	50,00	0,63	3,00	7,63	38,75
ШК00030	Щи из свежей капусты	200,00	1,34	3,14	5,86	57,00
0000034	Сметана для заправки	3,00	0,08	0,60	0,40	6,60
0000022	Макаронные изделия отварные	100,00	3,42	0,42	15,33	87,50
ШК00167	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	7,55	6,11	3,44	84,44
0000044	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодна)	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			17,00	14,52	59,06	466,53

Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник

ДС00032	Сгущенка порционная	25,00	1,30	1,10	8,64	58,00
Д07ИК20	Блины (2вариант)	100,00	7,40	14,00	32,80	290,00
Ш000010	Чай с сахаром	180,00	0,09	0,02	8,91	31,50
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			8,79	15,12	50,35	379,50
Стоимость питания за день		113.00				

Спецпитание 1 Завтрак

Д07КГПО	Каша гречневая с подливом овощным	130,00	7,28	4,68	29,99	194,13
Д07РБ19	Чай без сахара	180,00	0,09	0,02	0,02	0,90
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ИТОГО по приему: Завтрак			8,00	5,20	45,00	285,03

Спецпитание 1 Завтрак второй

СД00012	Компот из свежесзамороженной вишни	100,00	0,10	0,05	8,60	34,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,10	0,05	8,60	34,00

Спецпитание 1 Обед

0000108	Салат из свеклы с солеными огурцами	50,00	0,63	3,00	7,63	38,75
ЛАК0016	Щи из свежей капусты	200,00	1,34	3,14	5,86	57,00
ЛО7ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	100,00	3,58	2,83	22,25	130,83
ЛАК0010	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	7,55	6,11	3,44	84,44
ПИ7ЖЛ19	Напиток яблочный (без сахара)	180,00	0,00	0,00	15,84	60,30
0000065	Хлеб пшеничный	45,00	1,13	0,90	27,00	162,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			14,23	15,98	82,02	533,33

Спецпитание 1 Уплотненный полдник

СДЯП100	Ягоды протертые в ассортименте	25,00	0,13	0,07	7,50	32,25
Л07ЕН1	Каша рисовая	100,00	3,27	2,47	20,60	134,00
Д07РБ19	Чай без сахара	180,00	0,09	0,02	0,02	0,90
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			4,11	3,06	43,12	257,15
Стоимость питания за день		113.00				



СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

Ирина Викторовна

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Н.Р. Набиуллин

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ
на 12.01.2022 среда
д/с Светлячок Новобелокат



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
Ш000017	Каша пшеничная молочная	130,00	4,85	5,20	23,75	156,87
Ш000010	Чай с сахаром	180,00	0,09	0,02	8,91	31,50
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	5,00	0,05	4,10	0,05	37,00
ИТОГО по приему: Завтрак			5,50	9,72	44,71	297,37
Дети до 3 лет Завтрак второй						
ДС00012	Кефир	100,00	2,81	0,04	7,96	25,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			2,81	0,04	7,96	25,00
Дети до 3 лет Обед						
0000034	Сметана для заправки	3,00	0,08	0,60	0,40	6,60
0000033	Рассольник ленинградский	200,00	0,40	4,00	25,60	122,67
ШК00114	Рагу из курицы	150,00	15,72	5,28	13,14	162,60
Ш100015	Напиток из свежемороженных плодов (яблоко/клубника)	180,00	0,00	0,00	15,84	60,30
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
СОЛЬОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			18,57	11,05	78,51	489,50
Дети до 3 лет Уплотненный полдник						
Ш000010	Чай с сахаром	180,00	0,09	0,02	8,91	31,50
0000057	Омлет натуральный	100,00	6,67	8,00	12,22	142,22
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			7,39	8,52	36,13	263,72
Стоимость питания за день		113.00				
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
Ш000017	Каша пшеничная молочная	130,00	4,85	5,20	23,75	156,87
Ш000010	Чай с сахаром	180,00	0,09	0,02	8,91	31,50
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	5,00	0,05	4,10	0,05	37,00
ИТОГО по приему: Завтрак			5,50	9,72	44,71	297,37
Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй						
ДС00012	Кефир	100,00	2,81	0,04	7,96	25,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			2,81	0,04	7,96	25,00
Дети с 3 до 7 лет Обед						
0000034	Сметана для заправки	3,00	0,08	0,60	0,40	6,60
0000033	Рассольник ленинградский	200,00	0,40	4,00	25,60	122,67
ШК00114	Рагу из курицы	150,00	15,72	5,28	13,14	162,60
Ш100015	Напиток из свежемороженных плодов (яблоко/клубника)	180,00	0,00	0,00	15,84	60,30
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
СОЛЬОД	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			18,57	11,05	78,51	489,50
Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник						
Ш000010	Чай с сахаром	180,00	0,09	0,02	8,91	31,50

0000057	Омлет натуральный	100,00	6,67	8,00	12,22	142,22
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			7,39	8,52	36,13	263,72
Стоимость питания за день		113.00				
Специпитание 1 Завтрак						
ЛО7ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	130,00	4,66	3,68	28,93	170,08
Д07РБ19	Чай без сахара	180,00	0,09	0,02	0,02	0,90
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
ЛАК048	Подлив овощной	25,00	0,33	1,08	1,67	17,00
ИТОГО по приему: Завтрак			5,58	5,18	42,61	259,98
Специпитание 1 Завтрак второй						
СД00003	Напиток витам из черной смородины	100,00	0,13	0,00	6,80	24,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,13	0,00	6,80	24,00
Специпитание 1 Обед						
ЛАК0017	Рассольник ленинградский без картофеля	200,00	0,40	4,00	25,60	122,67
ЛАК0018	Капуста тушённая с куриным мясом	150,00	2,36	3,54	10,07	80,36
СД10015	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	180,00	0,00	0,00	15,84	60,30
0000065	Хлеб пшеничный	45,00	1,13	0,90	27,00	162,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			3,89	8,44	78,51	425,32
Специпитание 1 Уплотненный полдник						
ШК00125	Чай без сахара	180,00	0,18	0,00	0,09	0,90
СД10009	Икра морковная	30,00	0,63	2,13	3,03	33,90
ШКДП013	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	100,00	5,45	5,05	28,45	181,00
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			6,89	7,68	46,57	305,80
Стоимость питания за день		113.00				



СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

И. М. Мухоморова

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Н. Р. Набиуллин

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ
на 13.01.2022 четверг
д/с Светлячок Новобелокат



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
Ш000016	Каша рисовая молочная	130,00	3,47	5,20	20,80	142,13
Ш000014	Чай с молоком и сахаром	180,00	1,80	4,50	16,20	67,50
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ДС00039	Повидло порц.(в ассортименте)	15,00	0,07	0,00	7,72	15,75
ИТОГО по приему: Завтрак			6,10	10,30	62,73	333,38

Дети до 3 лет Завтрак второй						
Д07ЖЛ19	Напиток яблочный	100,00	0,00	0,00	8,80	33,50
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,00	0,00	8,80	33,50

Дети до 3 лет Обед						
0000034	Сметана для заправки	3,00	0,08	0,60	0,40	6,60
ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200,00	1,30	3,64	8,76	73,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	100,00	3,07	2,40	23,07	120,00
ДС00019	Тефтели из говядины	60,00	12,60	13,20	16,20	218,00
Д07ЖЛ19	Напиток яблочный	180,00	0,00	0,00	15,84	60,30
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			19,41	21,01	87,80	615,23

Дети до 3 лет Уплотненный полдник						
0000116	Подлив овощной	20,00	0,20	0,73	1,73	10,67
0000022	Макаронные изделия отварные	100,00	3,42	0,42	15,33	87,50
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	180,00	0,18	0,02	15,30	43,20
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			4,43	1,67	47,37	231,37
Стоимость питания за день		113.00				

Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
Ш000016	Каша рисовая молочная	130,00	3,47	5,20	20,80	142,13
Ш000014	Чай с молоком и сахаром	180,00	1,80	4,50	16,20	67,50
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ДС00039	Повидло порц.(в ассортименте)	15,00	0,07	0,00	7,72	15,75
ИТОГО по приему: Завтрак			6,10	10,30	62,73	333,38

Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй						
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00

Дети с 3 до 7 лет Обед						
0000034	Сметана для заправки	3,00	0,08	0,60	0,40	6,60
ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200,00	1,30	3,64	8,76	73,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	100,00	3,07	2,40	23,07	120,00
ДС00019	Тефтели из говядины	60,00	12,60	13,20	16,20	218,00
ДС00020	Инстантный напиток витаминизированный	180,00	0,00	0,00	30,60	117,00
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33

ИТОГО по приему: Обед			19,41	21,01	102,56	671,93
------------------------------	--	--	-------	-------	--------	--------

Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник

0000116	Подлив овощной	20,00	0,20	0,73	1,73	10,67
0000022	Макаронные изделия отварные	100,00	3,42	0,42	15,33	87,50
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	180,00	0,18	0,02	15,30	43,20
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			4,43	1,67	47,37	231,37
Стоимость питания за день		113.00				

Специпитание 1 Завтрак

ШКДП011	Рис отварной с маслом растительным	130,00	3,06	5,46	32,95	193,70
Д07РБ19	Чай без сахара	180,00	0,09	0,02	0,02	0,90
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
СДЯП103	Ягоды протертые в ассортименте	100,00	0,50	0,30	30,00	129,00
ИТОГО по приему: Завтрак			4,40	6,38	80,97	431,60

Специпитание 1 Завтрак второй

СД00012	Компот из свежемороженой вишни	100,00	0,10	0,05	8,60	34,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,10	0,05	8,60	34,00

Специпитание 1 Обед

ЛАК0019	Борщ с капустой вегетарианский	200,00	1,30	3,64	8,76	73,00
ЛО7ЕИ20	Каша гречневая рассыпчатая	100,00	5,60	3,60	23,07	149,33
ЛАК0021	Тефтели из говядины	60,00	9,60	8,40	3,99	89,00
ПИ7ЖЛ19	Напиток яблочный (без сахара)	180,00	0,00	0,00	15,84	60,30
0000065	Хлеб пшеничный	45,00	1,13	0,90	27,00	162,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			17,63	16,54	78,66	533,63

Специпитание 1 Уплотненный полдник

ЛАК048	Подлив овощной	20,00	0,26	0,86	1,34	13,60
ЛО7ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	100,00	3,58	2,83	22,25	130,83
СД00080	Компот из свежемороженой смородины	180,00	0,18	0,02	12,87	52,20
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			4,66	4,22	51,46	286,63
Стоимость питания за день		113.00				



СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

Л.С. Масова

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Набиуллин Р.Р.



МЕНЮ
на 14.01.2022 пятница
д/с Светлячок Новобелокат

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
ДС00021	Ягоды протертые в ассортименте	20,00	0,10	0,06	3,80	11,40
Ш000019	Каша пшеничная молочная жидкая	130,00	4,85	5,20	23,75	156,87
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
Ш000010	Чай с сахаром	180,00	0,09	0,02	8,91	31,50
ИТОГО по приему: Завтрак			5,55	5,68	48,46	271,77

Дети до 3 лет Завтрак второй						
Д07Ф100	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,40	0,40	9,80	47,00

Дети до 3 лет Обед						
ШК00008	Салат из моркови и яблок	50,00	0,45	5,10	3,60	62,00
ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	5,25	6,03	26,41	200,00
0000146	Каша гречневая рассыпчатая	100,00	5,60	3,60	23,07	149,33
ДС00024	Котлеты куриные с подливом овощным	60/25	9,60	5,70	8,55	145,00
Ш000003	Компот из свежемороженой вишни	180,00	0,18	0,09	15,48	61,20
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	25,00	2,17	0,83	10,67	59,17
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			23,75	21,75	99,77	748,70

Дети до 3 лет Уплотненный полдник						
Д07ИО19	Дучмаки с творогом	100,00	15,80	12,00	28,80	288,00
Ш000005	Чай с лимоном и с сахаром	180,00	0,12	0,04	5,64	22,50
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			15,92	12,04	34,44	310,50
Стоимость питания за день		113.00				

Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
ДС00021	Ягоды протертые в ассортименте	20,00	0,10	0,06	3,80	11,40
Ш000019	Каша пшеничная молочная жидкая	130,00	4,85	5,20	23,75	156,87
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
Ш000010	Чай с сахаром	180,00	0,09	0,02	8,91	31,50
ИТОГО по приему: Завтрак			5,55	5,68	48,46	271,77

Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй						
Д07Ф100	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,40	0,40	9,80	47,00

Дети с 3 до 7 лет Обед						
ШК00008	Салат из моркови и яблок	50,00	0,45	5,10	3,60	62,00
ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	5,25	6,03	26,41	200,00
0000146	Каша гречневая рассыпчатая	100,00	5,60	3,60	23,07	149,33
ДС00024	Котлеты куриные с подливом овощным	60/25	9,60	5,70	8,55	145,00
Ш000003	Компот из свежемороженой вишни	180,00	0,18	0,09	15,48	61,20
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	25,00	2,17	0,83	10,67	59,17
ИТОГО по приему: Обед			23,75	21,75	99,77	748,70

Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник

Д07ИО19	Дучмаки с творогом	100,00	15,80	12,00	28,80	288,00
Ш000005	Чай с лимоном и с сахаром	180,00	0,12	0,04	5,64	22,50
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			15,92	12,04	34,44	310,50
Стоимость питания за день		113.00				
Спецпитание 1 Завтрак						
СДЯП103	Ягоды протертые в ассортименте	20,00	0,10	0,06	6,00	25,80
ЛАКТ007	Каша рисовая без молока	130,00	3,73	5,03	25,83	164,67
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
Д07РБ19	Чай без сахара	180,00	0,09	0,02	0,02	0,90
ИТОГО по приему: Завтрак			4,42	5,50	43,84	263,37
Спецпитание 1 Завтрак второй						
Д07Ф100	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,40	0,40	9,80	47,00
Спецпитание 1 Обед						
ШК00008	Салат из моркови и яблок	50,00	0,45	5,10	3,60	62,00
ЛАК0015	Суп с лапшой домашней(ПФ)без картофеля	200,00	2,27	9,33	38,67	244,00
Л07ЕИ20	Каша гречневая рассыпчатая	100,00	5,60	3,60	23,07	149,33
ЛАК048	Подлив овощной	25,00	0,33	1,08	1,67	17,00
ЛАК0020	Котлеты из курицы	60,00	11,52	2,64	8,08	101,60
СД00012	Компот из свежзамороженной вишни	180,00	0,18	0,09	15,48	61,20
0000065	Хлеб пшеничный	45,00	1,13	0,90	27,00	162,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			21,48	22,74	117,56	797,13
Спецпитание 1 Уплотненный полдник						
ШК00069	Капуста белокачанная тушеная	100,00	1,95	17,70	5,40	188,50
Д07РБ19	Чай без сахара	180,00	0,09	0,02	0,02	0,90
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			2,80	18,32	23,42	297,40
Стоимость питания за день		113.00				



СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

Миссия Мер

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Handwritten signature

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 17.01.2022 понедельник
д/с Светлячок Новобелокат

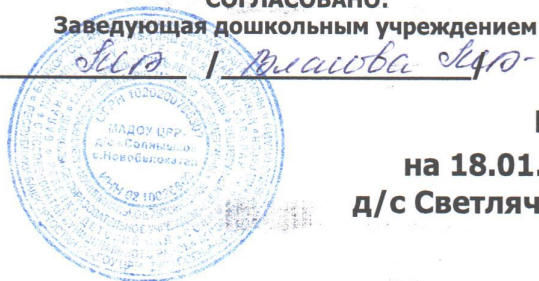
Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
Ш000001	Каша манная молочная	130,00	3,29	5,11	15,25	119,60
Ш000010	Чай с сахаром	180,00	0,09	0,02	8,91	31,50
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
ДС00010	Сыр твердых сортов в нарезке	8,00	1,33	2,35	0,00	28,27
ИТОГО по приему: Завтрак			5,22	7,88	36,16	251,37
Дети до 3 лет Завтрак второй						
Ш200015	Напиток из свежесзамороженных плодов (яблоко/клубника)	100,00	0,00	0,00	8,80	33,50
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,00	0,00	8,80	33,50
Дети до 3 лет Обед						
ШК10150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)	200,00	5,12	6,22	10,74	119,40
ШК00105	Жаркое по-домашнему	150,00	15,06	14,52	12,90	241,80
Д07ЖЛ19	Напиток яблочный	180,00	0,00	0,00	15,84	60,30
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			22,54	21,91	63,01	558,83
Дети до 3 лет Уплотненный полдник						
0000119	Каша гречневая рассып.с подливом овощным	120,00	6,72	4,32	27,68	179,20
Ш000010	Чай с сахаром	180,00	0,09	0,02	8,91	31,50
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			7,31	4,74	48,59	282,70
Стоимость питания за день		113.00				
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
Ш000001	Каша манная молочная	130,00	3,29	5,11	15,25	119,60
Ш000010	Чай с сахаром	180,00	0,09	0,02	8,91	31,50
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
ДС00010	Сыр твердых сортов в нарезке	8,00	1,33	2,35	0,00	28,27
ИТОГО по приему: Завтрак			5,22	7,88	36,16	251,37
Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй						
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00
Дети с 3 до 7 лет Обед						
ШК10150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)	200,00	5,12	6,22	10,74	119,40
ШК00105	Жаркое по-домашнему	150,00	15,06	14,52	12,90	241,80
ДС00020	Инстантный напиток витаминизированный	180,00	0,00	0,00	30,60	117,00
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			22,54	21,91	77,77	615,53
Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник						
0000119	Каша гречневая рассып.с подливом овощным	120,00	6,72	4,32	27,68	179,20
Ш000010	Чай с сахаром	180,00	0,09	0,02	8,91	31,50
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00

ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			7,31	4,74	48,59	282,70
Стоимость питания за день		113.00				
Специпитание 1 Завтрак						
ЛАК0001	Каша манная	130,00	3,29	4,25	10,92	84,93
Д07РБ19	Чай без сахара	180,00	0,09	0,02	0,02	0,90
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
СДЯП101	Ягоды протертые в ассортименте	10,00	0,05	0,03	3,00	12,90
ИТОГО по приему: Завтрак			3,94	4,69	25,94	170,73
Специпитание 1 Завтрак второй						
СД10015	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	100,00	0,00	0,00	8,80	33,50
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,00	0,00	8,80	33,50
Специпитание 1 Обед						
СД00020	Суп крестьянский с крупой рисовой	200,00	1,73	4,53	10,00	88,00
ЛАК0022	Мясо тушенное с овощами	30,00	4,53	3,20	9,78	120,00
ЛО7ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	120,00	4,30	3,40	26,70	157,00
ПИ7ЖЛ19	Напиток яблочный (без сахара)	180,00	0,00	0,00	15,84	60,30
0000065	Хлеб пшеничный	45,00	1,13	0,90	27,00	162,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			11,70	12,04	89,32	587,30
Специпитание 1 Уплотненный полдник						
0000119	Каша гречневая рассып.с подливом овощным	120,00	6,72	4,32	27,68	179,20
Д07РБ19	Чай без сахара	180,00	0,09	0,02	0,02	0,90
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			7,31	4,74	39,70	252,10
Стоимость питания за день		113.00				

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



Handwritten signature



МЕНЮ
на 18.01.2022 вторник
д/с Светлячок Новобелокат

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	130,00	5,56	8,27	22,20	185,64
0000124	Кофейный напиток на молоке	180,00	1,89	1,89	9,90	63,00
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	5,00	0,05	4,10	0,05	37,00
ИТОГО по приему: Завтрак			8,13	14,76	47,15	375,64

Дети до 3 лет Завтрак второй						
ДС00012	Кефир	100,00	2,81	0,04	7,96	25,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			2,81	0,04	7,96	25,00

Дети до 3 лет Обед						
ШК00006	Салат из белокочанной капусты с морковью	50,00	0,80	5,05	4,80	68,00
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	200,00	2,27	9,33	38,67	244,00
0000064	Пюре гороховое	100,00	2,07	1,20	18,80	92,00
ДС00046	Рыба припущенная(минтай,навага)	50,00	5,17	1,92	0,25	55,00
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	180,00	0,18	0,02	15,30	43,20
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			12,72	18,58	98,35	621,53

Дети до 3 лет Уплотненный полдник						
ДОЗИЖКП	Омлет натуральный	100,00	9,67	15,83	1,83	188,67
ШК00126	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ЯСПЕЧ20	Печенье	50,00	5,00	2,50	45,00	207,50
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			15,48	18,83	67,68	510,47
Стоимость питания за день		113.00				

Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	130,00	5,56	8,27	22,20	185,64
0000124	Кофейный напиток на молоке	180,00	1,89	1,89	9,90	63,00
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	5,00	0,05	4,10	0,05	37,00
ИТОГО по приему: Завтрак			8,13	14,76	47,15	375,64

Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй						
ДС00012	Кефир	100,00	2,81	0,04	7,96	25,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			2,81	0,04	7,96	25,00

Дети с 3 до 7 лет Обед						
ШК00006	Салат из белокочанной капусты с морковью	50,00	0,80	5,05	4,80	68,00
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	200,00	2,27	9,33	38,67	244,00
0000064	Пюре гороховое	100,00	2,07	1,20	18,80	92,00
ДС00046	Рыба припущенная(минтай,навага)	50,00	5,17	1,92	0,25	55,00
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	180,00	0,18	0,02	15,30	43,20
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33

ИТОГО по приему: Обед			12,72	18,58	98,35	621,53
------------------------------	--	--	-------	-------	-------	--------

Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник

ДОЗИЖКП	Омлет натуральный	100,00	9,67	15,83	1,83	188,67
ШКО0126	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ЯСПЕЧ20	Печенье	50,00	5,00	2,50	45,00	207,50
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			15,48	18,83	67,68	510,47
Стоимость питания за день		113.00				

Спецпитание 1 Завтрак

ЛАКТ007	Каша рисовая без молока	130,00	3,73	5,03	25,83	164,67
ДО7РБ19	Чай без сахара	180,00	0,09	0,02	0,02	0,90
0000065	Хлеб пшеничный	35,00	0,88	0,70	21,00	126,00
ДС00149	Яблоко запеченное без сахара	50,00	0,50	3,00	15,00	28,00
ИТОГО по приему: Завтрак			5,20	8,74	61,84	319,57

Спецпитание 1 Завтрак второй

ПИ7ЖЛ19	Напиток яблочный (без сахара)	100,00	0,00	0,00	8,80	33,50
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,00	0,00	8,80	33,50

Спецпитание 1 Обед

ШКО0007	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками	50,00	0,70	5,10	3,00	60,50
ЛАК0015	Суп с лапшой домашней(ПФ)без картофеля	200,00	2,27	9,33	38,67	244,00
ЛО7ЕИ20	Каша гречневая рассыпчатая	100,00	5,60	3,60	23,07	149,33
ЛАК0010	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	7,55	6,11	3,44	84,44
СД00080	Компот из свежемороженой смородины	180,00	0,18	0,02	12,87	52,20
0000065	Хлеб пшеничный	40,00	1,01	0,80	24,00	144,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			17,30	24,96	105,05	734,48

Спецпитание 1 Уплотненный полдник

ЛО7ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	120,00	4,30	3,40	26,70	157,00
ЛАК048	Подлив овощной	20,00	0,26	0,86	1,34	13,60
ДО7РБ19	Чай без сахара	180,00	0,09	0,02	0,02	0,90
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			5,28	4,78	43,05	261,50
Стоимость питания за день		113.00				

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



Handwritten signature



МЕНЮ
на 19.01.2022 среда
д/с Светлячок Новобелокат

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет Завтрак

ШКЯП100	Ягоды протертые в ассортименте	20,00	0,10	0,06	6,00	25,80
Ш000001	Каша манная молочная	130,00	3,29	5,11	15,25	119,60
Ш000010	Чай с сахаром	180,00	0,09	0,02	8,91	31,50
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
ИТОГО по приему: Завтрак			3,99	5,59	42,16	248,90

Дети до 3 лет Завтрак второй

0000134	Молоко кипяченое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по приему: Завтрак второй			2,73	3,07	4,27	54,67

Дети до 3 лет Обед

0000033	Рассольник ленинградский	200,00	0,40	4,00	25,60	122,67
0000146	Каша гречневая рассыпчатая	100,00	5,60	3,60	23,07	149,33
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76,20
0000121	Кисель фруктовый	180,00	0,00	0,00	18,00	68,40
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			17,96	15,97	95,24	553,93

Дети до 3 лет Уплотненный полдник

ШК00143	Булочка школьная	100,00	8,67	3,17	56,67	290,00
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	180,00	0,27	0,00	6,03	25,20
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			8,94	3,17	62,70	315,20

Стоимость питания за день

113.00

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

ШКЯП100	Ягоды протертые в ассортименте	20,00	0,10	0,06	6,00	25,80
Ш000001	Каша манная молочная	130,00	3,29	5,11	15,25	119,60
Ш000010	Чай с сахаром	180,00	0,09	0,02	8,91	31,50
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
ИТОГО по приему: Завтрак			3,99	5,59	42,16	248,90

Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй

0000134	Молоко кипяченое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по приему: Завтрак второй			2,73	3,07	4,27	54,67

Дети с 3 до 7 лет Обед

0000033	Рассольник ленинградский	200,00	0,40	4,00	25,60	122,67
0000146	Каша гречневая рассыпчатая	100,00	5,60	3,60	23,07	149,33
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76,20
0000121	Кисель фруктовый	180,00	0,00	0,00	18,00	68,40
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЙОД	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			17,96	15,97	95,24	553,93

Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник

ШК00143	Булочка школьная	100,00	8,67	3,17	56,67	290,00
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	180,00	0,27	0,00	6,03	25,20

ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			8,94	3,17	62,70	315,20
Стоимость питания за день		113.00				
Специпитание 1 Завтрак						
СДЯП100	Ягоды протертые в ассортименте	20,00	0,10	0,06	6,00	25,80
ЛАК0001	Каша манная	130,00	3,29	4,25	10,92	84,93
Д07РБ19	Чай без сахара	180,00	0,09	0,02	0,02	0,90
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
ИТОГО по приему: Завтрак			3,99	4,72	28,94	183,63
Специпитание 1 Завтрак второй						
СД00080	Компот из свежзамороженной смородины	100,00	0,10	0,01	7,15	29,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,10	0,01	7,15	29,00
Специпитание 1 Обед						
ЛАК0017	Рассольник ленинградский без картофеля	200,00	0,40	4,00	25,60	122,67
ЛО7ЕИ20	Каша гречневая рассыпчатая	100,00	5,60	3,60	23,07	149,33
СДБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76,20
ПИ7ЖЛ19	Напиток яблочный (без сахара)	180,00	0,00	0,00	15,84	60,30
0000065	Хлеб пшеничный	45,00	1,13	0,90	27,00	162,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			16,73	15,70	96,55	570,50
Специпитание 1 Уплотненный полдник						
ШК00010	Салат из свеклы отварной	40,00	0,52	1,80	3,04	30,40
ЛО7ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	100,00	3,58	2,83	22,25	130,83
Д07РБ19	Чай без сахара	180,00	0,09	0,02	0,02	0,90
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			4,95	5,25	43,31	270,13
Стоимость питания за день		113.00				

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 20.01.2022 четверг
д/с Светлячок Новобелокат



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет Завтрак

ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	130,00	5,56	8,27	22,20	185,64
ДС00039	Повидло порц.(в ассортименте)	15,00	0,07	0,00	7,72	15,75
Ш000014	Чай с молоком и сахаром	180,00	1,80	4,50	16,20	67,50
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ИТОГО по приему: Завтрак			8,20	13,37	64,13	376,89

Дети до 3 лет Завтрак второй

Д07Ф100	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,40	0,40	9,80	47,00

Дети до 3 лет Обед

ШК00010	Салат из свеклы отварной	50,00	0,65	2,25	3,80	38,00
0000054	Картофельное пюре	100,00	2,00	3,08	13,42	90,83
ДС00036	Суп с пшенной крупой	200,00	2,33	3,20	21,33	78,67
ДС00035	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	10,50	5,20	6,30	116,00
ШК00137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			18,12	14,99	77,65	499,53

Дети до 3 лет Уплотненный полдник

Д07ПИ39	Плов с изюмом	100,00	2,67	10,00	26,67	194,67
ШК00126	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			3,48	10,50	47,52	308,97
Стоимость питания за день		113.00				

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	130,00	5,56	8,27	22,20	185,64
ДС00039	Повидло порц.(в ассортименте)	15,00	0,07	0,00	7,72	15,75
Ш000014	Чай с молоком и сахаром	180,00	1,80	4,50	16,20	67,50
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ИТОГО по приему: Завтрак			8,20	13,37	64,13	376,89

Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй

Д07Ф100	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,40	0,40	9,80	47,00

Дети с 3 до 7 лет Обед

ШК00010	Салат из свеклы отварной	50,00	0,65	2,25	3,80	38,00
0000054	Картофельное пюре	100,00	2,00	3,08	13,42	90,83
ДС00036	Суп с пшенной крупой	200,00	2,33	3,20	21,33	78,67
ДС00035	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	10,50	5,20	6,30	116,00
ШК00137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЫОД	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			18,12	14,99	77,65	499,53

Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник

Д07ПИ39	Плов с изюмом	100,00	2,67	10,00	26,67	194,67
ШК00126	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			3,48	10,50	47,52	308,97
Стоимость питания за день		113.00				

Спецпитание 1 Завтрак

СДЯП100	Ягоды протертые в ассортименте	20,00	0,10	0,06	6,00	25,80
СД00067	Каша из смеси круп(гречневая,рисовая)	130,00	0,95	3,55	5,37	71,07
Д07РБ19	Чай без сахара	180,00	0,09	0,02	0,02	0,90
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ИТОГО по приему: Завтрак			1,90	4,23	29,39	205,77

Спецпитание 1 Завтрак второй

Д07Ф100	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,40	0,40	9,80	47,00

Спецпитание 1 Обед

ШК00010	Салат из свеклы отварной	50,00	0,65	2,25	3,80	38,00
ЛАК0012	Суп с гречневой крупой	200,00	1,73	4,53	10,00	88,00
ШКЛАК33	Капуста тушеная	120,00	2,60	3,90	11,30	90,40
ЛАК0023	Котлеты из говядины	60,00	10,96	10,88	9,76	180,80
СД00012	Компот из свежесмороженной вишни	180,00	0,18	0,09	15,48	61,20
0000065	Хлеб пшеничный	45,00	1,13	0,90	27,00	162,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			17,25	22,55	77,34	620,40

Спецпитание 1 Уплотненный полдник

Д07ПИ39	Плов с изюмом	100,00	2,67	10,00	26,67	194,67
Д07РБ19	Чай без сахара	180,00	0,09	0,02	0,02	0,90
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			3,39	10,52	41,68	285,57
Стоимость питания за день		113.00				

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 21.01.2022 пятница
д/с Светлячок Новобелокат



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
Ш000007	Каша "Дружба"	130,00	3,22	4,52	15,55	116,13
Ш000010	Чай с сахаром	180,00	0,09	0,02	8,91	31,50
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	5,00	0,05	4,10	0,05	37,00
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ИТОГО по приему: Завтрак			4,12	9,24	42,51	292,63
Дети до 3 лет Завтрак второй						
0000121	Кисель фруктовый	100,00	0,00	0,00	10,00	38,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,00	0,00	10,00	38,00
Дети до 3 лет Обед						
0000148	Суп из овощей(В-2)	200,00	1,60	3,47	26,13	180,00
ДС00007	Макароны отварные	100,00	1,55	3,70	23,35	134,50
ДС00042	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	11,40	12,72	10,14	81,60
Ш100015	Напиток из свежемороженных плодов (яблоко/клубника)	180,00	0,00	0,00	15,84	60,30
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			16,91	21,05	99,00	593,73
Дети до 3 лет Уплотненный полдник						
0000110	Чай с сахаром(д.сад)	180,00	0,09	0,02	8,91	31,50
0000138	Ватрушка с творогом	100,00	11,60	7,20	38,80	272,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			11,69	7,22	47,71	303,50
Стоимость питания за день		113.00				
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
Ш000007	Каша "Дружба"	130,00	3,22	4,52	15,55	116,13
Ш000010	Чай с сахаром	180,00	0,09	0,02	8,91	31,50
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	5,00	0,05	4,10	0,05	37,00
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ИТОГО по приему: Завтрак			4,12	9,24	42,51	292,63
Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй						
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00
Дети с 3 до 7 лет Обед						
0000148	Суп из овощей(В-2)	200,00	1,60	3,47	26,13	180,00
ДС00007	Макароны отварные	100,00	1,55	3,70	23,35	134,50
ДС00042	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	11,40	12,72	10,14	81,60
Ш100015	Напиток из свежемороженных плодов (яблоко/клубника)	180,00	0,00	0,00	15,84	60,30
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			16,91	21,05	99,00	593,73
Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник						
0000138	Ватрушка с творогом	100,00	11,60	7,20	38,80	272,00
0000110	Чай с сахаром(д.сад)	180,00	0,09	0,02	8,91	31,50

ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			11,69	7,22	47,71	303,50
Стоимость питания за день		113.00				
Спецпитание 1 Завтрак						
ЛО7ЕН1	Каша рисовая	130,00	4,25	3,21	26,78	174,20
Д07РБ19	Чай без сахара	180,00	0,09	0,02	0,02	0,90
ДС00149	Яблоко запеченное без сахара	50,00	0,50	3,00	15,00	28,00
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ИТОГО по приему: Завтрак			5,59	6,82	59,80	311,10
Спецпитание 1 Завтрак второй						
СД00012	Компот из свежзамороженной вишни	100,00	0,10	0,05	8,60	34,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,10	0,05	8,60	34,00
Спецпитание 1 Обед						
ЛАК0013	Суп из овощей(В-2 без картофеля)	200,00	1,60	3,47	26,13	180,00
ЛО7ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	100,00	3,58	2,83	22,25	130,83
СДБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76,20
СД10015	Напиток из свежзамороженных плодов (яблоко/клубника)	180,00	0,00	0,00	15,84	60,30
0000065	Хлеб пшеничный	45,00	1,13	0,90	27,00	162,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			15,92	14,40	96,26	609,33
Спецпитание 1 Уплотненный полдник						
Д07РБ19	Чай без сахара	180,00	0,09	0,02	0,02	0,90
0000119	Каша гречневая рассып.с подливом овощным	120,00	6,72	4,32	27,68	179,20
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			7,57	4,94	45,70	288,10
Стоимость питания за день		113.00				

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 24.01.2022 понедельник
д/с Светлячок Новобелокат



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
Ш000001	Каша манная молочная	130,00	3,29	5,11	15,25	119,60
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	5,00	0,05	4,10	0,05	37,00
Ш000010	Чай с сахаром	180,00	0,09	0,02	8,91	31,50
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
ИТОГО по приему: Завтрак			3,94	9,63	36,21	260,10
Дети до 3 лет Завтрак второй						
0000121	Кисель фруктовый	100,00	0,00	0,00	10,00	38,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,00	0,00	10,00	38,00
Дети до 3 лет Обед						
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	200,00	2,27	9,33	38,67	244,00
Ш000000	Компот из свежемороженной смородины	180,00	0,18	0,02	15,30	43,20
ДС00002	Плов из отварной говядины	140,00	9,13	8,29	18,00	199,36
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			13,94	18,81	95,50	623,89
Дети до 3 лет Уплотненный полдник						
0000027	Пагу овощное	100,00	5,40	5,00	9,47	112,00
ШК00126	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ЯСПЕЧ20	Печенье	50,00	5,00	2,50	45,00	207,50
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			11,34	8,10	78,32	451,80
Стоимость питания за день		113.00				
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
Ш000001	Каша манная молочная	130,00	3,29	5,11	15,25	119,60
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	5,00	0,05	4,10	0,05	37,00
Ш000010	Чай с сахаром	180,00	0,09	0,02	8,91	31,50
0000021	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,60	16,00	100,00
ИТОГО по приему: Завтрак			6,03	11,83	40,21	288,10
Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй						
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00
Дети с 3 до 7 лет Обед						
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	200,00	2,27	9,33	38,67	244,00
Ш000000	Компот из свежемороженной смородины	180,00	0,18	0,02	15,30	43,20
ДС00002	Плов из отварной говядины	140,00	9,13	8,29	18,00	199,36
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			13,94	18,81	95,50	623,89
Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник						
0000027	Пагу овощное	100,00	5,40	5,00	9,47	112,00
ШК00126	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30

0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ЯСПЕЧ20	Печенье	50,00	5,00	2,50	45,00	207,50
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			11,34	8,10	78,32	451,80
Стоимость питания за день		113.00				

Спецпитание 1 Завтрак

ЛАК0001	Каша манная	130,00	3,29	4,25	10,92	84,93
СДЯП101	Ягоды протертые в ассортименте	10,00	0,05	0,03	3,00	12,90
Д07РБ19	Чай без сахара	180,00	0,09	0,02	0,02	0,90
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
ИТОГО по приему: Завтрак			3,94	4,69	25,94	170,73

Спецпитание 1 Завтрак второй

ПИ7ЖЛ19	Напиток яблочный (без сахара)	100,00	0,00	0,00	8,80	33,50
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,00	0,00	8,80	33,50

Спецпитание 1 Обед

ЛАК0015	Суп с лапшой домашней(ПФ)без картофеля	200,00	2,27	9,33	38,67	244,00
СД00080	Компот из свежемороженой смородины	180,00	0,18	0,02	12,87	52,20
ЛАК0009	Плов из отварной говядины	140,00	9,13	8,29	18,00	199,36
0000065	Хлеб пшеничный	45,00	1,13	0,90	27,00	162,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			12,71	18,54	96,54	657,56

Спецпитание 1 Уплотненный полдник

ШК00069	Капуста белокачанная тушеная	100,00	1,95	17,70	5,40	188,50
Д07РБ19	Чай без сахара	180,00	0,09	0,02	0,02	0,90
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			2,80	18,32	23,42	297,40
Стоимость питания за день		113.00				

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 25.01.2022 вторник
д/с Светлячок Новобелокат



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
Ш000018	Каша пшённая молочная жидкая	130,00	8,49	9,71	19,41	171,60
Ш000021	Кофейный напиток на молоке	180,00	1,89	1,89	9,90	63,00
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	5,00	0,05	4,10	0,05	37,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,94	16,10	41,36	343,60
Дети до 3 лет Завтрак второй						
0000134	Молоко кипяченное	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по приему: Завтрак второй			2,73	3,07	4,27	54,67
Дети до 3 лет Обед						
0000108	Салат из свеклы с солеными огурцами	50,00	0,63	3,00	7,63	38,75
ШК00030	Щи из свежей капусты	200,00	1,34	3,14	5,86	57,00
0000034	Сметана для заправки	3,00	0,08	0,60	0,40	6,60
0000022	Макаронные изделия отварные	100,00	3,42	0,42	15,33	87,50
ШК00167	Куриное филе,тушенное с овощами	50,00	7,55	6,11	3,44	84,44
0000044	Компот из свежемороженных ягод(яблоки/черноплодна	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			17,00	14,52	59,06	466,53
Дети до 3 лет Уплотненный полдник						
ДС00032	Сгущенка порционная	25,00	1,30	1,10	8,64	58,00
ДО7ИК20	Блины (2вариант)	100,00	7,40	14,00	32,80	290,00
Ш000010	Чай с сахаром	180,00	0,09	0,02	8,91	31,50
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			8,79	15,12	50,35	379,50
Стоимость питания за день		113.00				
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
Ш000018	Каша пшённая молочная жидкая	130,00	8,49	9,71	19,41	171,60
Ш000021	Кофейный напиток на молоке	180,00	1,89	1,89	9,90	63,00
0000021	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,60	16,00	100,00
0000031	Сыр порционный	10,00	4,20	3,20	8,00	54,00
ИТОГО по приему: Завтрак			17,18	17,40	53,31	388,60
Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй						
0000134	Молоко кипяченное	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по приему: Завтрак второй			2,73	3,07	4,27	54,67
Дети с 3 до 7 лет Обед						
0000108	Салат из свеклы с солеными огурцами	50,00	0,63	3,00	7,63	38,75
ШК00030	Щи из свежей капусты	200,00	1,34	3,14	5,86	57,00
0000034	Сметана для заправки	3,00	0,08	0,60	0,40	6,60
0000022	Макаронные изделия отварные	100,00	3,42	0,42	15,33	87,50
ШК00167	Куриное филе,тушенное с овощами	50,00	7,55	6,11	3,44	84,44
0000044	Компот из свежемороженных ягод(яблоки/черноплодна	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			17,00	14,52	59,06	466,53

Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник

ДС00032	Сгущенка порционная	25,00	1,30	1,10	8,64	58,00
Д07ИК20	Блины (2вариант)	100,00	7,40	14,00	32,80	290,00
Ш000010	Чай с сахаром	180,00	0,09	0,02	8,91	31,50
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			8,79	15,12	50,35	379,50
Стоимость питания за день		113.00				

Спецпитание 1 Завтрак

Д07КГПО	Каша гречневая с подливом овощным	130,00	7,28	4,68	29,99	194,13
Д07РБ19	Чай без сахара	180,00	0,09	0,02	0,02	0,90
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ИТОГО по приему: Завтрак			8,00	5,20	45,00	285,03

Спецпитание 1 Завтрак второй

СД00012	Компот из свежесзамороженной вишни	100,00	0,10	0,05	8,60	34,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,10	0,05	8,60	34,00

Спецпитание 1 Обед

0000108	Салат из свеклы с солеными огурцами	50,00	0,63	3,00	7,63	38,75
ЛАК0016	Щи из свежей капусты	200,00	1,34	3,14	5,86	57,00
ЛО7ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	100,00	3,58	2,83	22,25	130,83
ЛАК0010	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	7,55	6,11	3,44	84,44
ПИ7ЖЛ19	Напиток яблочный (без сахара)	180,00	0,00	0,00	15,84	60,30
0000065	Хлеб пшеничный	45,00	1,13	0,90	27,00	162,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			14,23	15,98	82,02	533,33

Спецпитание 1 Уплотненный полдник

СДЯП100	Ягоды протертые в ассортименте	25,00	0,13	0,07	7,50	32,25
ЛО7ЕН1	Каша рисовая	100,00	3,27	2,47	20,60	134,00
Д07РБ19	Чай без сахара	180,00	0,09	0,02	0,02	0,90
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			4,11	3,06	43,12	257,15
Стоимость питания за день		113.00				



СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

И.И. Мухоморова

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Н.Р. Набиуллин

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ
на 26.01.2022 среда
д/с Светлячок Новобелокат



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет Завтрак

Ш000017	Каша пшеничная молочная	130,00	4,85	5,20	23,75	156,87
Ш000010	Чай с сахаром	180,00	0,09	0,02	8,91	31,50
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	5,00	0,05	4,10	0,05	37,00
ИТОГО по приему: Завтрак			5,50	9,72	44,71	297,37

Дети до 3 лет Завтрак второй

ДС00012	Кефир	100,00	2,81	0,04	7,96	25,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			2,81	0,04	7,96	25,00

Дети до 3 лет Обед

0000034	Сметана для заправки	3,00	0,08	0,60	0,40	6,60
0000033	Рассольник ленинградский	200,00	0,40	4,00	25,60	122,67
ШК00114	Рагу из курицы	150,00	15,72	5,28	13,14	162,60
Ш100015	Напиток из свежесзамороженных плодов (яблоко/клубника)	180,00	0,00	0,00	15,84	60,30
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			18,57	11,05	78,51	489,50

Дети до 3 лет Уплотненный полдник

Ш000010	Чай с сахаром	180,00	0,09	0,02	8,91	31,50
0000057	Омлет натуральный	100,00	6,67	8,00	12,22	142,22
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			7,39	8,52	36,13	263,72
Стоимость питания за день		113.00				

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

Ш000017	Каша пшеничная молочная	130,00	4,85	5,20	23,75	156,87
Ш000010	Чай с сахаром	180,00	0,09	0,02	8,91	31,50
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	5,00	0,05	4,10	0,05	37,00
ИТОГО по приему: Завтрак			5,50	9,72	44,71	297,37

Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй

ДС00012	Кефир	100,00	2,81	0,04	7,96	25,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			2,81	0,04	7,96	25,00

Дети с 3 до 7 лет Обед

0000034	Сметана для заправки	3,00	0,08	0,60	0,40	6,60
0000033	Рассольник ленинградский	200,00	0,40	4,00	25,60	122,67
ШК00114	Рагу из курицы	150,00	15,72	5,28	13,14	162,60
Ш100015	Напиток из свежесзамороженных плодов (яблоко/клубника)	180,00	0,00	0,00	15,84	60,30
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			18,57	11,05	78,51	489,50

Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник

Ш000010	Чай с сахаром	180,00	0,09	0,02	8,91	31,50
---------	---------------	--------	------	------	------	-------

0000057	Омлет натуральный	100,00	6,67	8,00	12,22	142,22
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			7,39	8,52	36,13	263,72
Стоимость питания за день		113.00				

Специпитание 1 Завтрак

ЛО7ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	130,00	4,66	3,68	28,93	170,08
Д07РБ19	Чай без сахара	180,00	0,09	0,02	0,02	0,90
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
ЛАК048	Подлив овощной	25,00	0,33	1,08	1,67	17,00
ИТОГО по приему: Завтрак			5,58	5,18	42,61	259,98

Специпитание 1 Завтрак второй

СД00003	Напиток витам из черной смородины	100,00	0,13	0,00	6,80	24,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,13	0,00	6,80	24,00

Специпитание 1 Обед

ЛАК0017	Рассольник ленинградский без картофеля	200,00	0,40	4,00	25,60	122,67
ЛАК0018	Капуста тушённая с куриным мясом	150,00	2,36	3,54	10,07	80,36
СД10015	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	180,00	0,00	0,00	15,84	60,30
0000065	Хлеб пшеничный	45,00	1,13	0,90	27,00	162,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			3,89	8,44	78,51	425,32

Специпитание 1 Уплотненный полдник

ШК00125	Чай без сахара	180,00	0,18	0,00	0,09	0,90
ШКДП013	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	100,00	5,45	5,05	28,45	181,00
СД10009	Икра морковная	30,00	0,63	2,13	3,03	33,90
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			6,89	7,68	46,57	305,80
Стоимость питания за день		113.00				

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 27.01.2022 четверг
д/с Светлячок Новобелокат



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетичес ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
Ш000016	Каша рисовая молочная	130,00	3,47	5,20	20,80	142,13
Ш000014	Чай с молоком и сахаром	180,00	1,80	4,50	16,20	67,50
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ДС00039	Повидло порц.(в ассортименте)	15,00	0,07	0,00	7,72	15,75
ИТОГО по приему: Завтрак			6,10	10,30	62,73	333,38

Дети до 3 лет Завтрак второй						
Д07ЖЛ19	Напиток яблочный	100,00	0,00	0,00	8,80	33,50
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,00	0,00	8,80	33,50

Дети до 3 лет Обед						
0000034	Сметана для заправки	3,00	0,08	0,60	0,40	6,60
ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200,00	1,30	3,64	8,76	73,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	100,00	3,07	2,40	23,07	120,00
ДС00019	Тефтели из говядины	60,00	12,60	13,20	16,20	218,00
Д07ЖЛ19	Напиток яблочный	180,00	0,00	0,00	15,84	60,30
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			19,41	21,01	87,80	615,23

Дети до 3 лет Уплотненный полдник						
0000116	Подлив овощной	20,00	0,20	0,73	1,73	10,67
0000022	Макаронные изделия отварные	100,00	3,42	0,42	15,33	87,50
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	180,00	0,18	0,02	15,30	43,20
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			4,43	1,67	47,37	231,37
Стоимость питания за день		113.00				

Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
Ш000016	Каша рисовая молочная	130,00	3,47	5,20	20,80	142,13
Ш000014	Чай с молоком и сахаром	180,00	1,80	4,50	16,20	67,50
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ДС00039	Повидло порц.(в ассортименте)	15,00	0,07	0,00	7,72	15,75
ИТОГО по приему: Завтрак			6,10	10,30	62,73	333,38

Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй						
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00

Дети с 3 до 7 лет Обед						
0000034	Сметана для заправки	3,00	0,08	0,60	0,40	6,60
ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200,00	1,30	3,64	8,76	73,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	100,00	3,07	2,40	23,07	120,00
ДС00019	Тефтели из говядины	60,00	12,60	13,20	16,20	218,00
ДС00020	Инстантный напиток витаминизированный	180,00	0,00	0,00	30,60	117,00
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЫОД	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по приему: Обед			19,41	21,01	102,56	671,93
------------------------------	--	--	-------	-------	--------	--------

Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник

0000116	Подлив овощной	20,00	0,20	0,73	1,73	10,67
0000022	Макаронные изделия отварные	100,00	3,42	0,42	15,33	87,50
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	180,00	0,18	0,02	15,30	43,20
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			4,43	1,67	47,37	231,37
Стоимость питания за день		113.00				

Специпитание 1 Завтрак

ШКДП011	Рис отварной с маслом растительным	130,00	3,06	5,46	32,95	193,70
Д07РБ19	Чай без сахара	180,00	0,09	0,02	0,02	0,90
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
СДЯП103	Ягоды протертые в ассортименте	100,00	0,50	0,30	30,00	129,00
ИТОГО по приему: Завтрак			4,40	6,38	80,97	431,60

Специпитание 1 Завтрак второй

СД00012	Компот из свежемороженой вишни	100,00	0,10	0,05	8,60	34,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,10	0,05	8,60	34,00

Специпитание 1 Обед

ЛАК0019	Борщ с капустой вегетарианский	200,00	1,30	3,64	8,76	73,00
ЛО7ЕИ20	Каша гречневая рассыпчатая	100,00	5,60	3,60	23,07	149,33
ЛАК0021	Тефтели из говядины	60,00	9,60	8,40	3,99	89,00
ПИ7ЖЛ19	Напиток яблочный (без сахара)	180,00	0,00	0,00	15,84	60,30
0000065	Хлеб пшеничный	45,00	1,13	0,90	27,00	162,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			17,63	16,54	78,66	533,63

Специпитание 1 Уплотненный полдник

ЛАК048	Подлив овощной	20,00	0,26	0,86	1,34	13,60
ЛО7ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	100,00	3,58	2,83	22,25	130,83
СД00080	Компот из свежемороженой смородины	180,00	0,18	0,02	12,87	52,20
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			4,66	4,22	51,46	286,63
Стоимость питания за день		113.00				

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 28.01.2022 пятница
д/с Светлячок Новобелокат



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет Завтрак

ДС00021	Ягоды протертые в ассортименте	20,00	0,10	0,06	3,80	11,40
Ш000019	Каша пшеничная молочная жидкая	130,00	4,85	5,20	23,75	156,87
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
Ш000010	Чай с сахаром	180,00	0,09	0,02	8,91	31,50
ИТОГО по приему: Завтрак			5,55	5,68	48,46	271,77

Дети до 3 лет Завтрак второй

Д07Ф100	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,40	0,40	9,80	47,00

Дети до 3 лет Обед

ШК00008	Салат из моркови и яблок	50,00	0,45	5,10	3,60	62,00
ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	5,25	6,03	26,41	200,00
0000146	Каша гречневая рассыпчатая	100,00	5,60	3,60	23,07	149,33
ДС00024	Котлеты куриные с подливом овощным	60/25	9,60	5,70	8,55	145,00
Ш000003	Компот из свежемороженой вишни	180,00	0,18	0,09	15,48	61,20
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	25,00	2,17	0,83	10,67	59,17
ИТОГО по приему: Обед			23,75	21,75	99,77	748,70

Дети до 3 лет Уплотненный полдник

Д07ИО19	Дучмаки с творогом	100,00	15,80	12,00	28,80	288,00
Ш000005	Чай с лимоном и с сахаром	180,00	0,12	0,04	5,64	22,50
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			15,92	12,04	34,44	310,50
Стоимость питания за день		113.00				

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

ДС00021	Ягоды протертые в ассортименте	20,00	0,10	0,06	3,80	11,40
Ш000019	Каша пшеничная молочная жидкая	130,00	4,85	5,20	23,75	156,87
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
Ш000010	Чай с сахаром	180,00	0,09	0,02	8,91	31,50
ИТОГО по приему: Завтрак			5,55	5,68	48,46	271,77

Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй

Д07Ф100	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,40	0,40	9,80	47,00

Дети с 3 до 7 лет Обед

ШК00008	Салат из моркови и яблок	50,00	0,45	5,10	3,60	62,00
ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	5,25	6,03	26,41	200,00
0000146	Каша гречневая рассыпчатая	100,00	5,60	3,60	23,07	149,33
ДС00024	Котлеты куриные с подливом овощным	60/25	9,60	5,70	8,55	145,00
Ш000003	Компот из свежемороженой вишни	180,00	0,18	0,09	15,48	61,20
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	25,00	2,17	0,83	10,67	59,17
СОЛЫОД	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			23,75	21,75	99,77	748,70

Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник

Д07ИО19	Дучмаки с творогом	100,00	15,80	12,00	28,80	288,00
Ш000005	Чай с лимоном и с сахаром	180,00	0,12	0,04	5,64	22,50
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			15,92	12,04	34,44	310,50
Стоимость питания за день		113.00				
Спецпитание 1 Завтрак						
СДЯП103	Ягоды протертые в ассортименте	20,00	0,10	0,06	6,00	25,80
ЛАКТ007	Каша рисовая без молока	130,00	3,73	5,03	25,83	164,67
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
Д07РБ19	Чай без сахара	180,00	0,09	0,02	0,02	0,90
ИТОГО по приему: Завтрак			4,42	5,50	43,84	263,37
Спецпитание 1 Завтрак второй						
Д07Ф100	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,40	0,40	9,80	47,00
Спецпитание 1 Обед						
ШК00008	Салат из моркови и яблок	50,00	0,45	5,10	3,60	62,00
ЛАК0015	Суп с лапшой домашней(ПФ)без картофеля	200,00	2,27	9,33	38,67	244,00
Л07ЕИ20	Каша гречневая рассыпчатая	100,00	5,60	3,60	23,07	149,33
ЛАК0020	Котлеты из курицы	60,00	11,52	2,64	8,08	101,60
ЛАК048	Подлив овощной	25,00	0,33	1,08	1,67	17,00
СД00012	Компот из свежемороженой вишни	180,00	0,18	0,09	15,48	61,20
0000065	Хлеб пшеничный	45,00	1,13	0,90	27,00	162,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			21,48	22,74	117,56	797,13
Спецпитание 1 Уплотненный полдник						
ШК00069	Капуста белокачанная тушеная	100,00	1,95	17,70	5,40	188,50
Д07РБ19	Чай без сахара	180,00	0,09	0,02	0,02	0,90
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			2,80	18,32	23,42	297,40
Стоимость питания за день		113.00				



СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

И. Мамбаева

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

[Signature]

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 31.01.2022 понедельник
д/с Светлячок Новобелокат

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
Ш000001	Каша манная молочная	130,00	3,29	5,11	15,25	119,60
Ш000010	Чай с сахаром	180,00	0,09	0,02	8,91	31,50
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
ДС00010	Сыр твердых сортов в нарезке	8,00	1,33	2,35	0,00	28,27
ИТОГО по приему: Завтрак			5,22	7,88	36,16	251,37
Дети до 3 лет Завтрак второй						
Ш200015	Напиток из свежемороженных плодов (яблоко/клубника)	100,00	0,00	0,00	8,80	33,50
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,00	0,00	8,80	33,50
Дети до 3 лет Обед						
ШК10150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)	200,00	5,12	6,22	10,74	119,40
ШК00105	Жаркое по-домашнему	150,00	15,06	14,52	12,90	241,80
Д07ЖЛ19	Напиток яблочный	180,00	0,00	0,00	15,84	60,30
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			22,54	21,91	63,01	558,83
Дети до 3 лет Уплотненный полдник						
0000119	Каша гречневая рассып.с подливом овощным	120,00	6,72	4,32	27,68	179,20
Ш000010	Чай с сахаром	180,00	0,09	0,02	8,91	31,50
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			7,31	4,74	48,59	282,70
Стоимость питания за день		113.00				
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
Ш000001	Каша манная молочная	130,00	3,29	5,11	15,25	119,60
Ш000010	Чай с сахаром	180,00	0,09	0,02	8,91	31,50
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
ДС00010	Сыр твердых сортов в нарезке	8,00	1,33	2,35	0,00	28,27
ИТОГО по приему: Завтрак			5,22	7,88	36,16	251,37
Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй						
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00
Дети с 3 до 7 лет Обед						
ШК10150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)	200,00	5,12	6,22	10,74	119,40
ШК00105	Жаркое по-домашнему	150,00	15,06	14,52	12,90	241,80
ДС00020	Инстантный напиток витаминизированный	180,00	0,00	0,00	30,60	117,00
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЙОД	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			22,54	21,91	77,77	615,53
Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник						
0000119	Каша гречневая рассып.с подливом овощным	120,00	6,72	4,32	27,68	179,20
Ш000010	Чай с сахаром	180,00	0,09	0,02	8,91	31,50
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00

ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			7,31	4,74	48,59	282,70
Стоимость питания за день		113.00				

Спецпитание 1 Завтрак

ЛАК0001	Каша манная	130,00	3,29	4,25	10,92	84,93
Д07РБ19	Чай без сахара	180,00	0,09	0,02	0,02	0,90
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
СДЯП101	Ягоды протертые в ассортименте	10,00	0,05	0,03	3,00	12,90
ИТОГО по приему: Завтрак			3,94	4,69	25,94	170,73

Спецпитание 1 Завтрак второй

СД10015	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	100,00	0,00	0,00	8,80	33,50
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,00	0,00	8,80	33,50

Спецпитание 1 Обед

СД00020	Суп крестьянский с крупой рисовой	200,00	1,73	4,53	10,00	88,00
ЛО7ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	120,00	4,30	3,40	26,70	157,00
ЛАК0022	Мясо тушенное с овощами	30,00	4,53	3,20	9,78	120,00
ПИ7ЖЛ19	Напиток яблочный (без сахара)	180,00	0,00	0,00	15,84	60,30
0000065	Хлеб пшеничный	45,00	1,13	0,90	27,00	162,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			11,70	12,04	89,32	587,30

Спецпитание 1 Уплотненный полдник

0000119	Каша гречневая рассып.с подливом овощным	120,00	6,72	4,32	27,68	179,20
Д07РБ19	Чай без сахара	180,00	0,09	0,02	0,02	0,90
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			7,31	4,74	39,70	252,10
Стоимость питания за день		113.00				